



Anthroposophische Gesellschaft Paracelsus-Zweig Basel

Seminar im SCALA BASEL, Freie Strasse 89, 4051 Basel

Einführung in die Anthroposophische Meditation

Verbindung mit dem höheren Selbst

Thomas Mayer,
Kempten



Agnes Hardorp,
Basel

Freitag, 17. Oktober 2014, 19.00 – 22.00 Uhr

Samstag, 18. Oktober 2014, 09.30 – 13.00 Uhr / 15.00 – 20.00 Uhr

Sonntag, 19. Oktober 2014, 09.30 – 13.00 Uhr

Viele Menschen haben das Bedürfnis, das Meditieren zum festen Bestandteil des Alltags zu machen. Denn regelmässiges Meditieren ist eine Grundernährung von Geist, Seele und Körper.

Der Kurs besteht aus praktischen Übungen mit anschliessendem Erfahrungsaustausch.

Wir üben unterschiedliche Meditationsansätze, damit jeder seinen individuellen Ansatz finden kann. Nachmittags besuchen wir Elementarwesen in Basel und am Rhein.

Das übergreifende Thema ist die Verbindung mit dem höheren Selbst.

Das Wochenende ist intensiv und hat schon vielen den Anstoss zur eigenen Meditationspraxis gegeben.

Referenten:

Thomas Mayer: Als Mitbegründer und Geschäftsführer von Mehr Demokratie e.V. organisierte er viele Volksbegehren in Deutschland. Seit 2004 leitet er zusammen mit Agnes Hardorp Kurse in anthroposophischer Meditation und schreibt Bücher, z.B. «Rettet die Elementarwesen» und «Zusammenarbeit mit Elementarwesen».

Agnes Hardorp: Sängerin, Eurythmistin, Meditationslehrerin.

Anmeldung zum Seminar beim Paracelsus-Zweig Basel, Tel. +41 (0)61 270 90 46, paracelsus@scalabasel.ch oder thomas.mayer@geistesforschung.org

Seminargebühr: CHF 300.00, Lehrlinge und Studenten CHF 150.00, Teilnehmende aus Deutschland EUR 200.00

